

- > El 90% de los casos se produce en el entorno familiar
- > Como secuela, puede generarse un total rechazo a la sexualidad
- > Otras víctimas pueden tener, en cambio, una conducta promiscua



(ElMundo.es, 03/06/2013) Según la doctora **Judith Herman**, profesora en el Harvard Medical School, “las secuelas de un abuso sexual pueden ser equiparables a las secuelas de una guerra”.

Así lo recogió en su estudio -publicado en 'Trauma y recuperación'- que comparaba las **secuelas de personas que habían recibido abusos sexuales con las de soldados de la guerra de Vietnam**

"Tienen que volver a reconstruir su autoestima, su confianza en sí mismos, y vencer los sentimientos de culpa y vergüenza", añade Pilar Polo, psicóloga de la Infancia [Fundació Vicky Bernadet](#) contra el abuso sexual infantil en Barcelona. "Muchos se preguntarán cuando alguien denuncia un caso de abusos años más tarde: ¿Y por qué lo cuenta ahora, qué consigue con ello? Pues consigue paz interior. Ahora son capaces de gritarles al mundo que han sido víctimas", explica.

### LA MAYORÍA EN EL ENTORNO FAMILIAR

En los últimos 10 años, comenta esta especialista, han pasado por la Fundación catalana **más de 6.000 casos de abusos sexuales en la infancia**. "Y todavía, hay testimonios que continúan callados", confiesa.

Por ello, uno de los aspectos que los expertos quieren dejar claro es que los abusos sexuales existen, "que no hay que darles la espalda", comenta Carmen Escudero, presidenta de la Asociación para el Tratamiento del Abuso y el Maltrato en la Infancia ([GARAITZA](#)), en Bilbao. "El 90% de los casos ocurre en el entorno familiar", mantiene. Y además, no sólo suceden en familias desestructuradas o de clase con un nivel socioeconómico bajo, como se tiende a estereotipar, sino que pasa en todo tipo de familias y clases sociales.

Otro aspecto más a tener en cuenta, añade Polo, es que "los abusos no sólo ocurren por parte de un mayor, sino también entre iguales y estos son igual de graves que aquellos. No son cosas de niños". Un niño que abusa de otro, explica, es porque, entre otras cosas, puede haber sido agredido también, haber visto contenidos de violencia sexual en la televisión o bien porque simplemente esté probando cosas.

### CONSECUENCIAS Y PREVENCIÓN

Cuando se ha sufrido un abuso sexual en la infancia, expone Escudero, **el comportamiento futuro de esa persona en cuanto al sexo puede derivar en dos posturas muy diferentes**: una de total **rechazo al sexo** y otra de **promiscuidad**

(hay quienes harán girar su vida en torno al sexo, cayendo incluso en conductas de riesgo) porque se "confunde amor con sexo".

Estas **alteraciones de la sexualidad** pueden trabajarse y solucionarse con psicoterapia, pero el problema es que si se acude de adulto, el cambio cuesta más, "mientras que si se trata al afectado en los primeros años posteriores al abuso las secuelas suelen ser mínimas o nulas", explica Margarita García Marqués, psicóloga de Asociación para la Sanación y Prevención de Abusos Sexuales en la Infancia.

### **CAMBIAR LAS LEYES PARA QUE EL DELITO NO PRESCRIBA**

El abuso sexual como delito tiene un tiempo de prescripción, por lo tanto, muchas veces cuando quieres ir a denunciarlo, ya no puedes". **Cuando una persona ha superado ese momento de amnesia y puede recordar lo sucedido y enfrentarse por fin a declarar este abuso, puede que ya haya prescrito** . "Las leyes deben y tienen que cambiar en este sentido, es fundamental estar resguardados bajo este tipo de agresiones", mantienen los expertos.

Pero de esto se sale. Ese es el mensaje que los especialistas quieren gritarle a la sociedad. Porque, insisten, la víctima siempre es víctima y no está sola: "puedes volver a recuperar tu vida en todos los sentidos", concluyen los expertos.

Fuente: EIMundo.es / Beatriz G. Portalatín