Escrito por Europa Press
Viernes, 20 de Julio de 2012 12:59

La celebración recuerda la revelación del Corán y es uno de los cinco preceptos del Islam, junto a la oración, la limosna, la peregrinación y la confesión

Madrid. (EP), 20/07/2012.- Un total de 1,6 millones de **musulmanes** comenzará este viernes en España el **ayuno** del mes de **Ramadán** que, en esta ocasión, estará marcado por la solidaridad con las familias musulmanas más afectadas por la crisis y los recortes aplicados por el Gobierno y con aquellos musulmanes que no tengan qué comer a la hora de romper el ayuno cada día. El mes de Ramadán recuerda la **revelación del Corán** y es uno de los cinco preceptos del Islam, junto a la oración, la limosna, la peregrinación y la confesión de la palabra de la fe, y durante el mismo, los musulmanes no pueden comer, beber,

mantener relaciones sexuales o hábitos como fumar desde el alba (5,17 horas) hasta la puesta del sol (21,33 horas).

En declaraciones a Europa Press, el presidente de la Unión de Comunidades Islámicas de España (Ucide), **Riay Tatary**, ha señalado que la crisis económica les afecta durante todo el año pero también en este mes de Ramadán en el que los musulmanes muestran de forma manifiesta su generosidad y solidaridad con quienes más sufren, especialmente en estos momentos en que muchas personas han perdido su trabajo y tienen menos recursos.

Riay Tatary, presidente de la UCIDE

"En esta crisis nosotros somos solidarios con nosotros mismos y con los demás", ha afirmado. Así, ha explicado que durante este noveno mes del calendario lunar -que, al tener 355 días, diez menos que el calendario solar, hace que el mes de Ramadán caiga cada año en un mes diferente-, la solidaridad de los musulmanes se manifiesta en dos lugares: la mezquita, donde la gente se conoce e intercambia ideas, conoce las necesidades de los demás; y la familia.

Asimismo, durante este período, se recolecta la 'limosna del ayuno' que se reparte entre las familias más necesitadas. Concretamente, Tatary ha señalado que habrá comidas todos los días en las mezquitas al romper el ayuno, a partir de las 21,33 horas, para que nadie tenga dificultad en la comida y todas las personas se sientan arropadas. A estas cenas están

invitados todos los musulmanes, que pueden acudir "con total libertad" y "sin que nadie les pregunte".

Ayunar con 40 grados de temperatura

Por otra parte, este mes de Ramadán se caracteriza por comenzar uno de los días más calurosos del año, en que se alcanzarán temperaturas de hasta 40 grados en 17 provincias, según la previsión de la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET). Sin embargo, Tatary ha asegurado que la comunidad musulmana en España lo afronta con el mismo o incluso más ánimo que el resto de años.

Precisamente, ha recordado que el año pasado ya se cumplió con el mes de Ramadán en agosto y los musulmanes lo llevaron "estupendamente" porque, según ha precisado, cuando no se come, no hay tanta necesidad de beber. Además, ha apuntado que en los próximos años, se irá viviendo el Ramadán con menos calor ya que en 2013 y 2014 comenzará a principios de julio, en 2015 y 2016 en junio y así sucesivamente. "Hay una sabiduría en esto porque así el cuerpo no ayuna para una estación determinada sino para todos los estados", ha remarcado, al tiempo que ha explicado que, de esta forma, un musulmán no pasa más de dos veces en su vida por un Ramadán en agosto.

Diabetes y otros casos excepcionales

En cualquier caso, Tatary ha subrayado que quedan excluidos del ayuno los menores de 14 años, las mujeres embarazadas, los ancianos, los enfermos y aquellas personas que debido a un trabajo muy duro puedan sufrir deshidratación. Concretamente, en el caso de un verano caluroso, los musulmanes que trabajen a pleno sol o con calor, por ejemplo en un horno, podrán cumplir con el precepto en otra época del año, previa consulta con un imán.

Precisamente, esta semana se han presentado una serie de materiales informativos de la empresa de investigación y producción de fármacos MSD para pacientes diabéticos sobre 'Las realidades sobre el ayuno durante el Ramadán', en los que se recomienda a los diabéticos que, hayan tenido un mal control glucémico o que hayan padecido hipoglucemias importantes y a las mujeres diabéticas embarazadas, abstenerse de practicar el Ramadán. En este sentido, Tatary ha explicado que, si se trata de un estadio avanzado de diabetes, la persona puede

abstenerse de ayunar durante el mes de Ramadán a cambio de dar a una persona necesitada un donativo equivalente a lo que corresponde a una comida.

No obstante, ha puntualizado que sólo se hace en casos excepcionales porque el Ramadán también es un sacrificio. Tatary ha invitado a todos los españoles a acercarse a las mezquitas para conocer cómo es la vida de la comunidad musulmana que, según ha indicado, está "abierta a todo el mundo". "Los musulmanes forman parte de esta sociedad y la sociedad debe también hacia ellos por lo menos el respeto, el entendimiento y la muestra de apoyo que pueden favorecer la convivencia", ha concluido.

Fuente: Europa Press