

Subcampeona del mundo de Judo. Antes de nada: sí, es seguidora del Madrid. Pero ahí no queda la cosa en esa opción, sería, de medalla en los Juegos. Nació en Salamanca, vive en Alicante y compite con licencia gallega. Y es todo perfectamente normal. Un torrente de fuerza que busca inspiración en dos lugares: en Japón y en la iglesia (evangélica) los domingos.



María Bernabéu, subcampeona del mundo de Judo

(EL MUNDO / ALICANTE, 01/02/2016) María Bernabéu nació en Salamanca en 1988 y quiso dedicarse al patinaje artístico. Sin embargo, a su madre no le pareció buena idea y eligió para

ella el Judo, un deporte “de chicos”, pensaba María, que hoy se pasa la mitad de su vida en el gimnasio Ozone de San Juan de Alicante, donde entrena a las órdenes de Carlos Montero.

Se ríe con mucha facilidad y luego se pone a entrenar con un frenesí que asusta. Va a Río por la medalla. Si es como la de plata del último Mundial (agosto de 2015 en Kazajistán, categoría -70 kg) sería estupendo para una “currante”. Así se describe.

Pregunta.- ¿Con qué más se define?

P .- Es usted muy religiosa.

R .- No entendería la vida ~~sin~~ Dios. Desde muy pequeña, he tratado de ser una buena persona.

P .- Será de las más jóvenes.

R .- Bueno yo soy cristiana por la rama protestante, y sí que hay bastante gente joven.

Respuesta.- Soy luchadora, trabajadora, y cuando confío en lo que hago voy a por ello. Soy cabezota cuando tengo las cosas claras.

P.- Su lema es: trabajo, trabajo y trabajo.

R.- Es la palabra que me define. No soy superdotada en el deporte. He tenido que, a base de golpes, llegar donde estoy, que es la élite.

P.- ¿De qué golpe le costó más levantarse en estos años?

R.- La temporada 14/15 fue dura, aunque terminó con el subcampeonato del mundo. Me olvidé de quién era y tuve que volver a la esencia. Una de las cosas que hice fue volver a Japón, un lugar mágico.

P.- ¿Ah sí?

R.- Sí, es la cuna de mi deporte y ahí pude inspirarme y volver a mi esencia, que es el trabajo.

P.- ¿Qué tiene Japón que no tenga Alicante, por ejemplo?

R.- ¡Qué tiene Japón que no tenga España! Una forma de ver la vida diferente. No te enseñan a trabajar, ellos nacen sabiendo trabajar. Saber que tienes que cumplir, no porque el entrenador te esté mirando, sino porque tengo que hacerlo y punto.

P.- ¿Le hacen bromas futbolísticas con su apellido?

R.- Bastantes. La típica es: serás del Madrid, ¿no?

