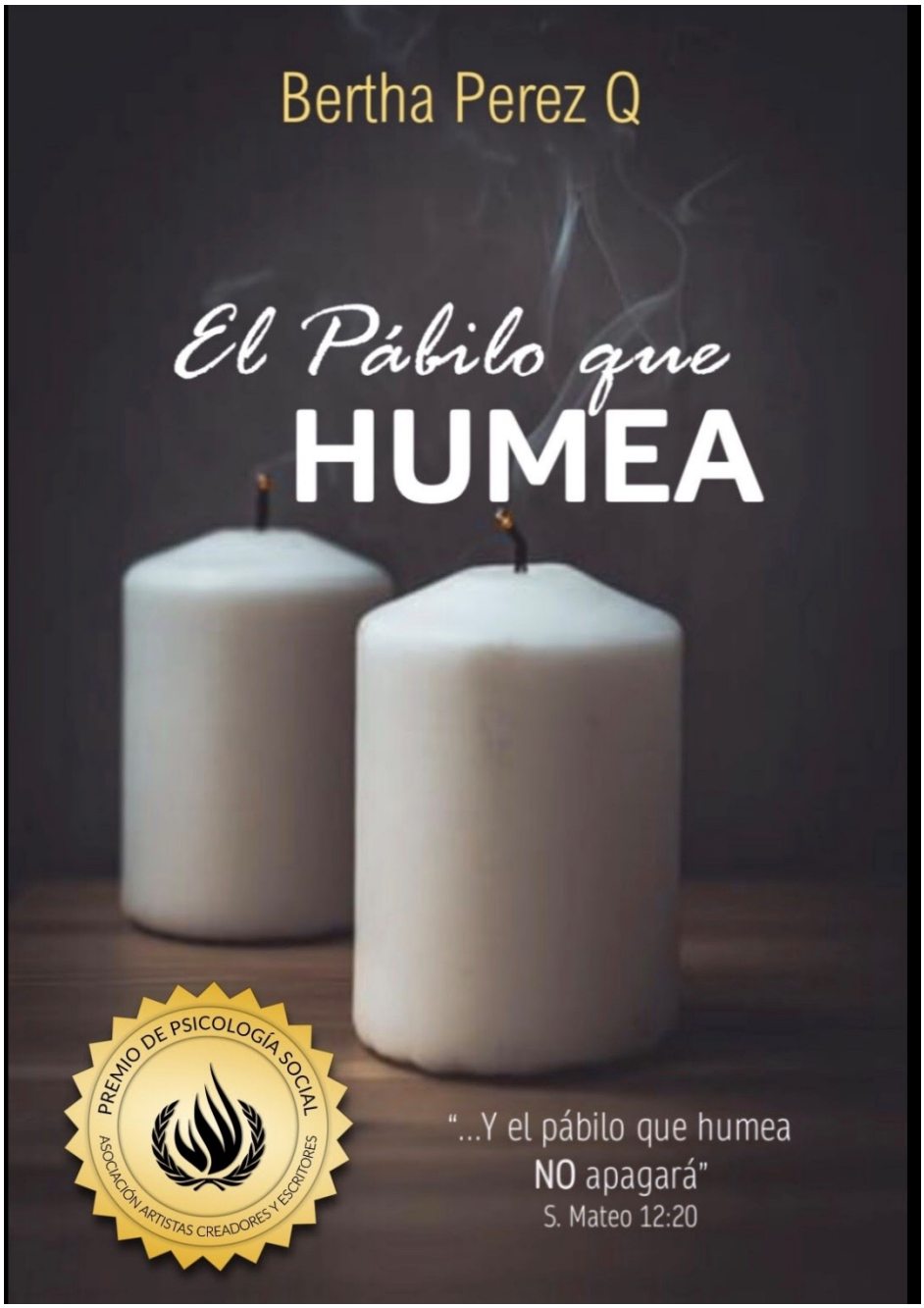
“El pábilo que humea NO apagará”, escrito por Bertha Pérez Quiroz, recibe el premio de la madrileña Asociación de Artistas, Creadores y Escritores en Defensa de los Derechos Humanos”

Bertha Pérez (derecha) recbiendo el premio por su libro el pasado martes 28

(Redacción, 30/09/2021) “Hace unos años a mi marido le fue diagnosticada *Depresión clínica* y como familia pasamos circunstancias de mucho dolor. Me capacité profesionalmente en cómo ayudar a personas en medio de crisis”, explica
Bertha Pérez
, pastora junto con su esposo
Roberto de la Cruz

de la Iglesia Evangélica Vida Nueva Aranjuez.

“Nuestra fe en Dios tuvo un papel muy importante en todo el proceso, como también el hecho de haber sido apoyados con amor por familiares, pastores, amigos y un excelente equipo médico”.



UN MANUAL SENCILLO PARA ACOMPAÑAR A PERSONAS QUE SUFREN

"El pábilo que humea NO apagará" -explica su autora- "en principio fue escrito como una herramienta al servicio de la Iglesia. Es un manual sencillo de ayuda para personas que quieren servir dando apoyo a otros y una voz de esperanza para aquellos que acompañan a un ser querido en medio de un sufrimiento".

Junto con su marido, Roberto de la Cruz, ambos se han graduado en Psicología Familiar. "Nuestra experiencia en la resolución de conflictos es bastante amplia en el ámbito social e internacional. Somos pastores de una congregación que ama servir al prójimo, Vida Nueva Aranjuez ***[1]*** . Creemos en la importancia del cuidado pastoral, como también en la preparación de equipos, personas con conocimientos actualizados en el ejercicio de la consejería ya que los tiempos que vivimos así lo exigen", dice Pérez Quiroz.

Bertha Pérez opina que la soledad es una amenaza social y la depresión ha sido un tema tabú dentro de la Iglesia evangélica. "Un tema que sólo hemos visto, en la mayoría de los casos, desde el punto de vista espiritual", dice.

"La iglesia debería ser un lugar de refugio, de sanidad, de consuelo al afligido y de restauración al que está quebrado. Hay un recurso humano valioso en cada congregación que anhela servir, llenos de misericordia pero que no conocen los protocolos de salud emocional".

La autora observa que la mayor secuela de la pandemia son los problemas de salud mental.

"¿Qué vamos a hacer como iglesia?", se pregunta. "¿Vamos a mirar hacia otro lado y subir la música a las canciones para no oír el clamor del que sufre, o queremos ayudar a que muchos pábilos que humeaban vuelvan a encenderse cumpliendo el propósito divino?".

"Este es el mejor momento para salir de las cuatro paredes y ser luz en el mundo y éste libro no sólo brinda las herramientas como también inspira a dar lo mejor de cada uno", dice.

EL PREMIO

“El pábilo que humea no apagará” ha sido galardonado en la Comunidad de Madrid con el premio “Psicología Social”, por la “Asociación Artistas, Creadores y Escritores en Defensa de los Derechos Humanos” y fue entregado en una cena gala celebrada el pasado martes, día 28 de septiembre. Está **disponible a través de Amazon** , en castellano y en portugués.

Bertha y su esposo Roberto, son los pastores de la iglesia evangélica Vida Nueva Aranjuez

[1] La iglesia Vida Nueva Aranjuez está vinculada a la Iglesia del Evangelio Cuadrangular en España

Fuente: Actualidad Evangélica