

- . La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria asegura que más de 8,5 millones de españoles reciben dosis diarias de ibuprofeno superiores a las recomendadas.
- . Es habitual el consumo de 600 miligramos y lo adecuado sería una dosis de 400.
- . El 80% del ibuprofeno que se vende es en presentaciones de 600 miligramos.



Pastillas de Ibuprofeno

(20Minutos.es / EP, 22/11/2012) El **ibuprofeno** es un clásico de nuestros botiquines caseros. Es un antiinflamatorio utilizado habitualmente para el alivio del dolor de cabeza,

dental, muscular, postquirúrgico o los dolores neurológicos leves.

Además, el ibuprofeno se usa para tratar cuadros inflamatorios, como los que se presentan en artritis, artritis reumatoide y artritis gotosa. Es en suma un buen antiinflamatorio **del que sin embargo estamos abusando**

.

Así lo asegura la [Sociedad Española de Farmacia Comunitaria](#) (SEFAC) que alerta de la alta dosificación de ibuprofeno que se aplica para dolores leves y moderados, siendo habitual el consumo de 600 miligramos mientras

lo más correcto sería una dosis de 400

.

De hecho, más de 8,5 millones de españoles reciben dosis diarias de ibuprofeno **superiores a las recomendadas**

.

La presidenta del Comité Científico de la Sefac, Neus Caelles, alerta de que las presentaciones de 600 miligramos de ibuprofeno representan el 80% del total de unidades dispensadas, cuando **su dosis debería de ser la mitad**.

Según Caelles, tomar ibuprofeno de 400 miligramos tres veces al día consigue controlar el dolor y la inflamación en procesos leves y moderados, aunque en España **solo se dispensa esta dosis en un 4,8% de los casos**

, mientras que en Europa la cifra asciende hasta el 54,6.

Los **efectos secundarios de este fármaco se incrementan a medida que aumenta la dosis**. "El riesgo de sufrir un evento cardiovascular con dosis de 400 miligramos no está incrementado, algo que no se puede afirmar en el caso de los 800 miligramos", aseguran desde la Sefac.

Fuente: 20Minutos.es / EP