Escrito por Diaconía / Edición: Actualidad Evangélica
Jueves, 14 de Mayo de 2020 18:37

El servicio ofrece atención a aquellas personas afectadas en sus emociones por la situación creada por el COVID-19. Un equipo de casi 130 profesionales y voluntarios evangélicos están involucrados en el proyecto.





(Redacción, 14/05/2020) La Unión Evangélica Bautista de España (UEBE) ha impulsado un proyecto solidario en colaboración con el Grupo de Psicólogos Evangélicos (GPE) para prestar un servicio de atención psicológica a aquellas personas que, debido a la situación creada por el COVID-19, estén buscando ese tipo de ayuda.

“Tengo tiempo para ti” es el nombre de esta iniciativa, que surge debido a la demanda de ayuda a profesionales de la psicología dentro del ámbito de las iglesias evangélicas en estas semanas de confinamiento por el COVID-19, y a la que también se ha sumado Diaconía, la entidad que aglutina y coordina la acción social evangélica en España.

Leandro Roldán, colaborador voluntario de Diaconía, psicólogo y miembro del GPE , explica que **las consecuencias mas alarmantes para muchas personas durante este periodo son los pensamientos obsesivos relacionados con diversos miedos** : miedo al contagio, al futuro económico, a la duración de la soledad, en los casos en los que la persona esta sola en casa y además presenta una edad avanzada, etc.

Roldán señala también, que **son recurrentes la incertidumbre y dudas ante situaciones como ésta que la mayoría de nosotros vivimos por primera vez y que pueden generar ansiedad y alteraciones o trastornos de la alimentación y del sueño** . También se han generalizado los procesos de duelo por perdidas significativas, de personas queridas, del puesto de trabajo, o del contacto físico con las personas afectivamente mas cercanas. Por otro lado, la convivencia estrecha puede generar un incremento de la perdida de paciencia y del autocontrol, o ganas de llorar frecuentes entre otras emociones.

Leandro Roldán recomienda llamar a **“Tengo tiempo para ti”** a aquellas personas que estén experimentando uno o más de estos síntomas y a todo aquel que necesite desahogarse y comprobar que alguien le está escuchando activamente. “Contar nuestra historia es terapéutico en si mismo y si la persona recibe algún consejo profesional, se va a sentir mas tranquila y mas segura.”.

Desde Diaconía se recuerda que cualquier persona interesada puede llamar al teléfono **930 4000 63, de lunes a viernes** . Por su parte, el secretario general de la UEBE, **Daniel Banyuls** , informa que detrás de ese número telefónico “hay 17 psicólogos evangélicos y más de 110 voluntarios de las iglesias UEBE” dispuestos a prestar su atención a quienes llamen, con el mayor interés.

Fuente: Diaconía, UEBE / Edición: Actualidad Evangélica