Una niña prueba la mochila que previene el dolor de espalda. (EFE)

- Desarrollada por el Hospital Sant Joan de Deu y la firma MiquelRius.
- La mitad de los adolescentes han tenido problemas de este tipo.
- La carga en la mochila no debe superar el 10% del peso del niño.

(ESPAÑA, EFE, 16/03/2011) La unidad de rehabilitación del Hospital Sant Joan de Deu ha presentado una
mochila ergonómica
que previene el dolor de espalda entre los escolares, y que ha desarrollado en colaboración con la empresa catalana
Miquelrius
.

En los últimos años ha aumentado la incidencia de **dolor de espalda entre los niños y adolescentes** y estiman que un **10% de los menores de 10 años y la mitad de los adolescentes** han tenido problemas de este tipo.

Diferentes estudios relacionan el dolor de espalda a estas edades con el peso que ésta soporta por la mochila, y con el tiempo de uso, por lo que el hospital y la firma catalana se plantearon en 2010 la idea de crear una mochila ergonómica, tras estudiar las mochilas existentes en el mercado y ver cómo se podían mejorar.

La nueva mochila dispone de dos compartimentos y una tira de sujeción interna para garantizar la correcta fijación de los libros, de forma que los de mayor peso estén lo más cerca posible de la espalda, y evitar su desplazamiento mientras el niño se mueve.

Leer la noticia completa en 20Minutos.es

Fuente: 20Minutos.es