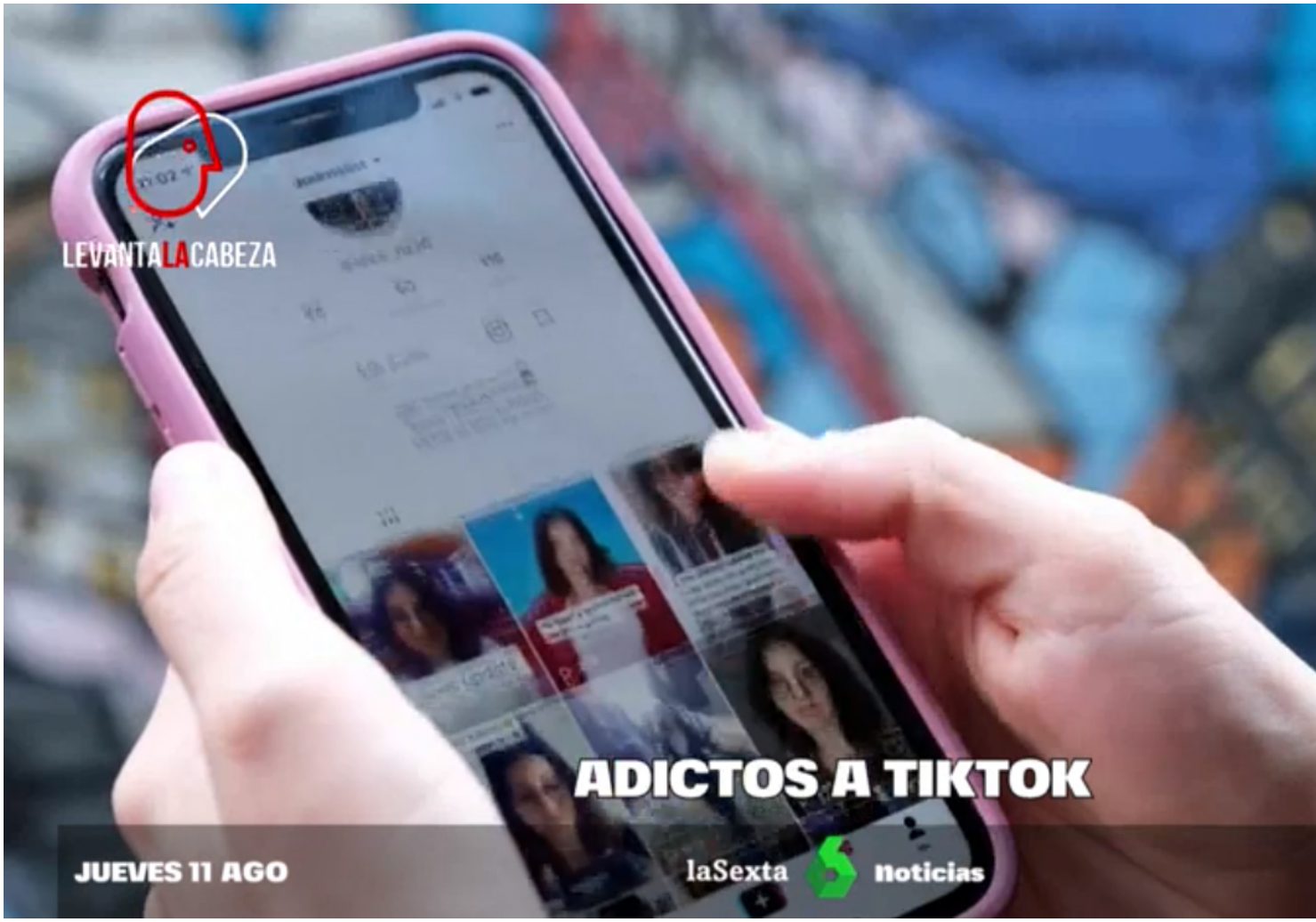
Tik Tok, la red social más adictiva que preocupa a los psiquiatras: "Vemos mucho el síndrome de abstine

Escrito por LaSexta.com / Edición: Actualidad Evangélica
Viernes, 12 de Agosto de 2022 00:00

El Hospital Gregorio Marañón, en Madrid, ha abierto un centro pionero para investigar, prevenir y tratar este tipo de adicciones a las nuevas tecnologías.



(Redacción, 11/08/2022) Enganchados a los vídeos, a los bailes que se viralizan y se memorizan al dedillo para bailarlos en cualquier esquina por la calle, en casa, en la piscina o playa. Lo repiten las veces que sea necesario hasta que les sale bien.

... Síntomas que son similares a los de cualquier otra adicción como a la heroína o el alcohol. Y

Hablamos de *Tik Tok*, una **red social que se ha convertido, según los expertos, en la más adictiva** . Los jóvenes pasan horas y horas haciendo el gesto de deslizar el dedo por la pantalla, pasando de un vídeo a otro.

Ellos mismos reconocen que pierden la noción del tiempo. Abren la red social, empiezan a mirar, y "a lo mejor pasa una hora o dos" y siguen mirando. "Y dices... ¡Ostras! ya llevo cuatro horas".

A través de esta aplicación se encuentra de todo: "Bailes, recetas, entrenamientos, vídeos de maquillaje". Podría decirse que un popurrí.

Pero los psiquiatras y psicólogos alertan de las consecuencias negativas. Ricardo Hodann, psicólogo clínico, explica que **necesitan cada vez más Tik Tok, conectarse durante más tiempo.** "Vemos el síndrome de abstinencia: si no tienen la aplicación aparece ansiedad, un malestar muy intenso... podría darse un ataque de pánico", cuenta.

Los médicos advierten que quienes están enganchados estudian o trabajan menos e incluso qu

Síntomas que son similares a los de cualquier otra adicción como a la heroína o el alcohol. Y es por eso que el Hospital Gregorio Marañón atiende ya a pacientes en un centro pionero para el tratamiento de las adicciones a nuevas tecnologías. En solo unas semanas han pasado cerca de 40...

La necesidad de sentirse conectados constantemente les acaba aislando. Los médicos advierten que quienes están enganchados estudian o trabajan menos e incluso que comen y beben más.

Enganchados a los vídeos, a los bailes que se viralizan y se memorizan al dedillo para bailarlos en cualquier esquina. https://t.co/OrDevtuzkm

— laSexta (@laSextaTV) August 11, 2022

Fuente: LaSexta.com / Edición: Actualidad Evangélica