

Subcampeona del mundo de Judo. Antes de nada: sí, es seguidora del Madrid. Pero ahí no queda la cosa en esa opción, sería, de medalla en los Juegos. Nació en Salamanca, vive en Alicante y compite con licencia gallega. Y es todo perfectamente normal. Un torrente de fuerza que busca inspiración en dos lugares: en Japón y en la iglesia (evangélica) los domingos.



María Bernabéu, subcampeona del mundo de Judo

(EL MUNDO / ALICANTE, 01/02/2016) María Bernabéu nació en Salamanca en 1988 y quiso dedicarse al patinaje artístico. Sin embargo, a su madre no le pareció buena idea y eligió para

“No entiendo la vida sin Dios”

Escrito por EL MUNDO / Eduardo J. Castelao
Martes, 02 de Febrero de 2016 17:38

ella el Judo, un deporte “de chicos”, pensaba María, que hoy se pasa la mitad de su vida en el gimnasio Ozone de San Juan de Alicante, donde entrena a las órdenes de Carlos Montero.

Se ríe con mucha facilidad y luego se pone a entrenar con un frenesí que asusta. Va a Río por la medalla. Si es como la de plata del último Mundial (agosto de 2015 en Kazajistán, categoría -70 kg) sería estupendo para una “currante”. Así se describe.

Pregunta.- ¿Con qué más se define?

P .- Es usted muy religiosa.

R .- No entendería la vida sin Dios. Desde muy pequeña, he tratado de ser una buena persona.

P .- Será de las más jóvenes.

R .- Bueno yo soy cristiana por la rama protestante, y sí que hay bastante gente joven.

Respuesta.- Soy luchadora, trabajadora, y cuando confío en lo que hago voy a por ello. Soy cabezota cuando tengo las cosas claras.

P.- Su lema es: trabajo, trabajo y trabajo.

R.- Es la palabra que me define. No soy superdotada en el deporte. He tenido que, a base de golpes, llegar donde estoy, que es la élite.

P.- ¿De qué golpe le costó más levantarse en estos años?

R.- La temporada 14/15 fue dura, aunque terminó con el subcampeonato del mundo. Me olvidé de quién era y tuve que volver a la esencia. Una de las cosas que hice fue volver a Japón, un lugar mágico.

P.- ¿Ah sí?

R.- Sí, es la cuna de mi deporte y ahí pude inspirarme y volver a mi esencia, que es el trabajo.

P.- ¿Qué tiene Japón que no tenga Alicante, por ejemplo?

R.- ¡Qué tiene Japón que no tenga España! Una forma de ver la vida diferente. No te enseñan a trabajar, ellos nacen sabiendo trabajar. Saber que tienes que cumplir, no porque el entrenador te esté mirando, sino porque tengo que hacerlo y punto.

P.- ¿Le hacen bromas futbolísticas con su apellido?

R.- Bastantes. La típica es: serás del Madrid, ¿no?

